

# IL VALORE DEL CIBO, CIBO DI VALORE

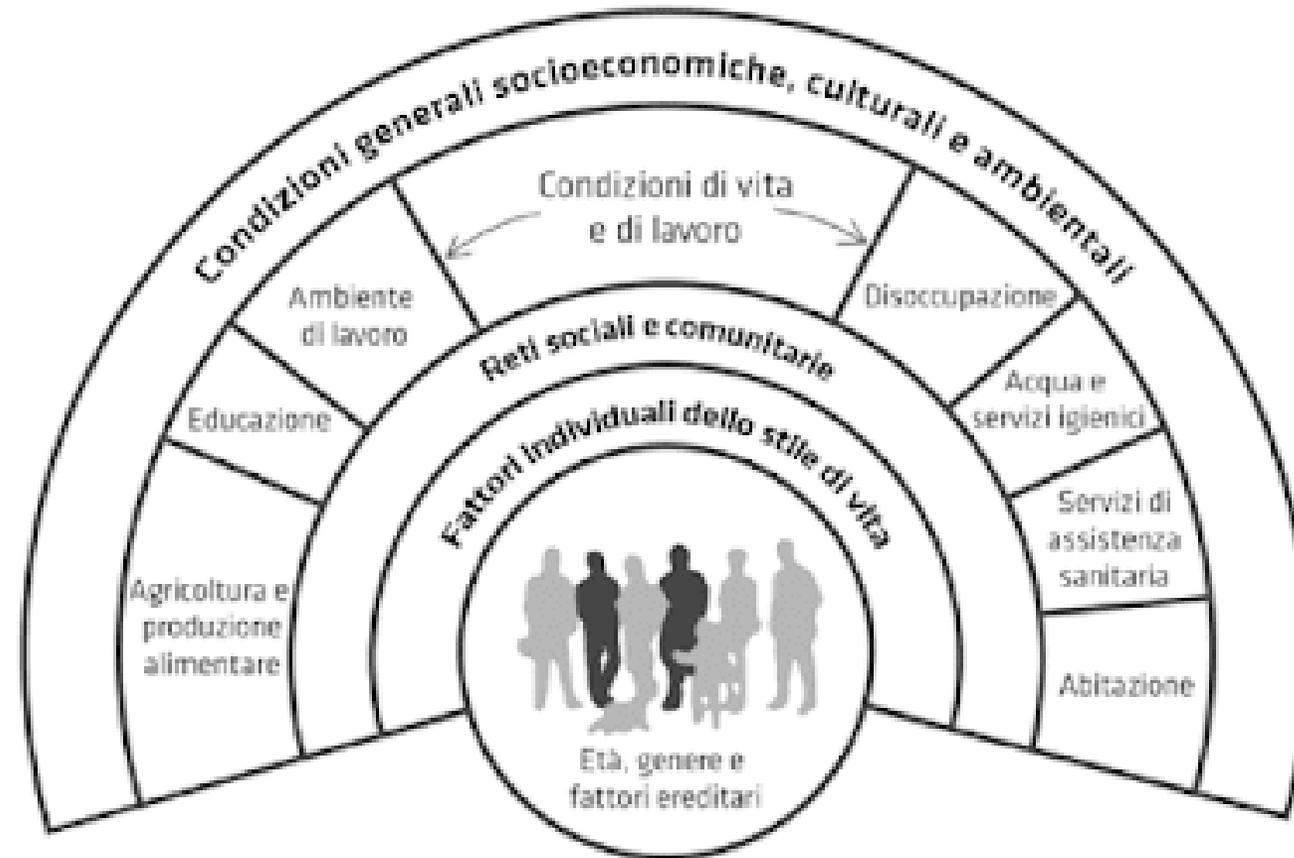
INTERVENTO ANNA MARIA CANTON



# IL NOSTRO CIBO È LA NOSTRA SALUTE E LA SALUTE DEL PIANETA



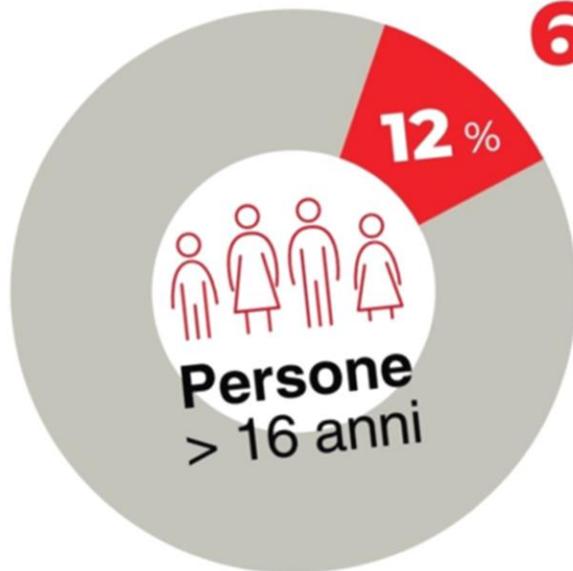
# DA CHE COSA DIPENDE LA SALUTE



# Povert  alimentare in Italia

Indagine ActionAid

act:onaid  
—REALIZZA IL CAMBIAMENTO—



**6 Milioni** vivono in una condizione di povert  alimentare

# DEPRIVAZIONE ALIMENTARE MATERIALE E/O SOCIALE



Persone



in condizione di deprivazione  
alimentare materiale o sociale  
**non sono considerate a rischio**  
povertà secondo le soglie di  
reddito prestabilite

## DEPRIVAZIONE ALIMENTARE MATERIALE



Minori  
di 16 anni

**200 Mila**  
bambini e ragazzi  
non sono stati in grado di  
consumare adeguata frutta e  
verdura e di **fare un pasto**  
**completo almeno**  
**una volta al giorno**

Povertà alimentare in Italia

act:onaid  
PERLUZZA & CARRAMONDO



Il 12% dei residenti in Italia, con almeno 16 anni di età, è in una condizione di povertà alimentare.

A rivelarlo il quarto rapporto sulla povertà alimentare di ActionAid, "Frammenti da ricomporre. Numeri, strategie e approcci in cerca di una politica"

<https://www.actionaid.it/>

Nel 2021, duecentomila bambini e ragazzi (il 2,5% della popolazione di questa fascia d'età) non è stata in grado di consumare adeguata frutta e verdura e di fare un pasto completo - contenente carne, pollo, pesce o un equivalente vegetariano - almeno una volta al giorno.



Inaspettatamente, è il Nord-Ovest la macro area che registra la più alta incidenza, con un valore oltre il doppio della media nazionale – 5,3%, che equivale a oltre cento diciottomila bambini e ragazzi.

## ATTENZIONE AL VALORE DEL CIBO IL CIBO NON VAI MAI BANALIZZATO

Un cibo low cost non è mai un cibo che promuove salute , il giusto prezzo è quello che non ha costi nascosti:



- Lavoro non retribuito
- Costi di salute dei lavoratori e per tutti in generale
- Costi ambientali (spesso si usano delle accorgimenti produttivi in termini di accelerazione della maturazione, costi di produttivi...)

# IL CIBO È CONOSCENZA E CONSAPEVOLEZZA, È RESPONSABILITÀ NEI CONFRONTI DEGLI ALTRI E RISPETTO DELLE ESIGENZE DI CIASCUNO.

**E' una ricerca di equilibrio** tra quello che fa bene a noi e quello che fa bene agli altri e all'ambiente. Attualmente se ne produce a sufficienza nonché troppo in alcune parti del mondo, **il 30% viene sprecato**, e le eccedenze, quando vengono distribuite, troppo spesso non coprono le necessità nutrizionali di chi le riceve. Inoltre, le periferie dei grandi centri urbani stanno diventando 'deserti alimentari', perché vi scarseggiano i negozi di prodotti freschi e supermercati mentre abbondano i fast food, i cui alimenti hanno un alto contenuto calorico a fronte di scarso potere nutrizionale.

«Cecilia Bertulucci – Fondazione Comitans»



# IL TRIPLO ONERE DELLA MALNUTRIZIONE

Già prima della pandemia, il mondo faceva fatica a raggiungere gli obiettivi nutrizionali dell'Agenda 2030. Gli ultimi dati del rapporto sullo stato della sicurezza alimentare e nutrizionale mostrano che il numero delle persone denutrite è aumentato.

**Nel mondo, due miliardi di persone soffrono di carenza di micronutrienti, mezzo miliardo sono donne in età riproduttiva.**

**Oggi, all'interno delle famiglie stesse, assistiamo a forme di malnutrizione multipla:** può succedere che il bambino sia malnutrito e la mamma sia in sovrappeso, soffrendo entrambi di carenze di micronutrienti.



1,9 MILIARDI  
ADULTI SONO  
SOVRAPPESO,  
E OLTRE  
650 MILIONI  
DI LORO  
SONO OBESI



QUASI 800 MILIONI  
DI PERSONE  
SOFFRONO DI  
FAME



MILIARDI DI PERSONE  
SOFFRONO DI MICRONUTRIENTI



1 DONNA SU 3  
HA  
ANEMIA



ALMENO 1 BAMBINO SU 2 SOTTO I  
5 ANNI SOFFRE DI FAME  
NASCOSTA A CAUSA DI CARENZE  
DI VITAMINE E ALTRI NUTRIENTI

*Figura 1: Il triplo onere della malnutrizione*

*Fonti: FAO, IFAD, UNICEF, WFP, WHO, 2021;  
UNICEF, 2019; WHO, 2022*

# COSA SIGNIFICA CIBO DI VALORE?

## DI QUALITÀ

Ha una elevata qualità nutrizionale e ambientale, è un cibo sano, diversificato, sicuro.

## INCLUSIVO

Disponibile per tutti e economicamente accessibile. Cibo inclusivo significa anche cibo comunicabile poiché è urgente considerare l'alimentazione un elemento fondamentale allo sviluppo dell'individuo e della società.



## CONSAPEVOLE

Genera consapevolezza attraverso un percorso di trasformazione e ascolto e rispetto delle necessità dell'ambiente e delle persone.

## SOSTENIBILE

Tiene conto degli aspetti legati ai 3 pilastri della sostenibilità: ambientale (rispettandone territorialità, stagionalità e rafforzando la biodiversità), sociale, economica.

# COSA SIGNIFICA CIBO DI VALORE?

## CIRCOLARE

Intesse una relazione di reciprocità tra la terra e chi la coltiva, coinvolgendo anche il consumatore, in un percorso circolare che aiuta a riscoprire l'importanza del dono della natura.



## CONNESSO

Mantiene forte il legame fra tutti gli attori, mettendoli in rete e attivando il dialogo (in primis agricoltori, distributori, consumatori), valorizzando la voce di ognuno di loro.

## ADEGUATO

È un cibo adeguato alle differenti necessità di ognuno (nutrizionali, culturali, religiose, generazionali).

