

# Ecco tutta la quantità di plastica che inaliamo ogni settimana



Respiriamo minuscole particelle di plastica che trovano poi casa all'interno dei nostri polmoni.

Le microplastiche sono pezzi piccolissimi di detriti plastici con una lunghezza inferiore ai 5 mm generati dallo smaltimento e dalla rottura dei prodotti di consumo e dei rifiuti industriali. [Ogni anno, circa 42 000 tonnellate di microplastiche finiscono nell'ambiente.](#) Questa situazione, che può condurre a potenziali effetti gravi sulla salute pubblica e sull'ambiente, non è tuttavia evitabile: mangiamo e beviamo microplastiche, che sono scambiate dalla fauna marina per cibo.

## Cosa fanno le microplastiche quando si trovano dentro di noi?

Una nuova ricerca pubblicata sulla rivista [«Physics of Fluids»](#) suggerisce che le microplastiche pongano una minaccia più seria alla salute rispetto a quanto ritenuto. «Sono state trovate milioni di tonnellate di queste particelle in microplastica nell'acqua, nell'atmosfera e nel suolo. La produzione globale di microplastica è in aumento e anche la densità di questo materiale nell'atmosfera registra un significativo incremento», ha dichiarato Mohammad S. Islam,

autore principale attivo presso l'Università tecnologica di Sydney, in un [comunicato stampa](#) dell'American Institute of Physics. «Per la prima volta, nel 2022, gli studi hanno individuato microplastiche all'interno delle vie aeree umane profonde, il che solleva preoccupazioni sui gravi rischi di natura respiratoria per la salute.» I contaminanti e le sostanze chimiche tossici si raccolgono all'interno del naso e nella parte posteriore della gola e, grazie alle loro piccole dimensioni, restano intrappolati nelle vie respiratorie.

[Leggi l'articolo completo](#)

Fonte: Commissione Europea